



CHARTE DU COUREUR CONNECTÉ

Tous conscients que les événements en extérieur doivent se faire dans l'application stricte des gestes barrières et dans le respect strict des règles sanitaires transmises par le gouvernement et de nos valeurs environnementales, l'objectif de cette Charte 'éco-responsable' du coureur connecté est d'encadrer le déroulement de **'la Course Connectée de la Solidarité' au profit du Secours populaire français.**

Chaque participant de la Course Connectée de la Solidarité s'engage à :

- Respecter les règles transmises par le gouvernement : courir seul ou respecter les gestes barrières.
- Ne pas courir s'il présente des symptômes du Covid-19. Ne pas courir s'il a présenté les derniers symptômes du Covid-19 il y a moins de 7 jours. (vous devez resté confiné)
- Ne pas réaliser la course sur un tapis (sauf si ce dernier est en mesure de vous fournir un fichier tcx de vos sorties)
- Etre en forme physique et avoir l'habitude d'effectuer régulièrement le challenge choisi (ou plus) en marchant ou en courant.
- Courir sans bénéficier de vestiaires qui peuvent être mis à disposition pour les activités de plein air.
- Respecter le code de la route.
- Respecter les règles sanitaires en vigueur sur votre territoire.
- Ne pas cracher.
- Avoir un matériel adapté. Vous êtes seul juge du matériel qui vous sera utile lors de votre challenge en prenant en compte les conditions spécifiques. (météo, terrain...) de votre sortie.

Avoir un comportement Eco-Responsable

- Ne pas jeter mes déchets sur la voie publique
- Respecter et laisser les lieux propres
- Privilégier une gourde réutilisable plutôt qu'une bouteille en plastique à usage unique
- Privilégier de courir proche de mon domicile sans utiliser de moyen de transport
- Préférer la douche au bain, même après l'effort !
- Penser à la préservation de la nature

Avoir une attitude éthique

Pour toute communication sur les réseaux sociaux concernant ma participation à la Course Connectée de la Solidarité (partage du e-dossard, performance ou diplôme), je m'engage à ne pas partager de contenu qui puisse choquer, diviser ou exclure.